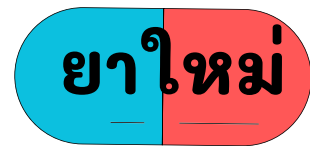


ข่าวสารด้านยา ประจำเดือนเมษายน 2566

แจ้งการเปลี่ยนยาฝังคุมกำเนิด



ชื่อการค้า

Jadelle®



Implanon NXT®

ชื่อสามัญทางยา
ขนาดยา

Levonorgestrel
75 mcg/rod



Etonogestrel
68 mg/rod

จำนวนแท่งยา

2 rod/กล่อง



1 rod/กล่อง

ระยะเวลาใน
การคุมกำเนิด

5 ปี



3 ปี



ยาฝังคุมกำเนิด ♀ Implanon NXT®

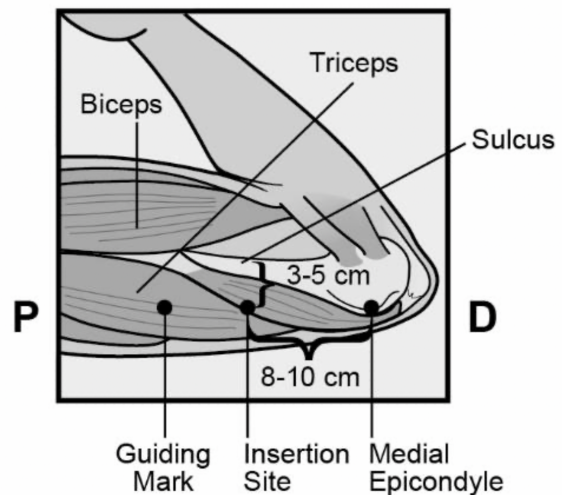
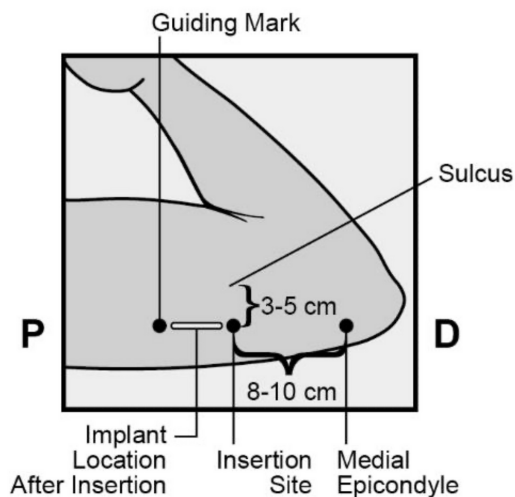
ยาคุมกำเนิดชนิดฝังใต้ชั้นผิวหนัง (subdermal)
1 แท่ง ประกอบด้วย Etonogestrel 68 mg
สามารถคุมกำเนิดได้นาน 3 ปี



การฝังยา

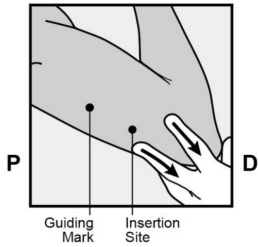
ตำแหน่งที่เหมาะสม

ฝังยาบริเวณต้นแขนด้านในของข้างที่ไม่ถนัด โดยฝังเหนือกล้ามเนื้อ triceps 8-10 cm จาก medial epicondyle ของกระดูกต้นแขน และ 3-5 cm ด้านหลังร่องระหว่างกล้ามเนื้อ triceps และ biceps ดังรูป

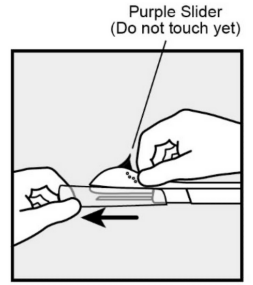


วิธีการฝังยา

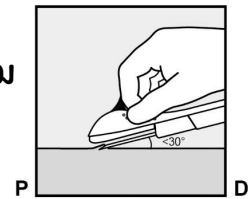
1 ทำความสะอาดผิว และฉีดยาชา(หรือพ่น) บริเวณที่จะทำการฝังยา นำชุดอุปกรณ์ฝังยา Implanon NXT® ออกมาและดึงฝาครอบออก ห้ามสัมผัสตัวเลื่อนสีม่วงจนกว่าจะสอดเข็มเข้าใต้ชั้นผิวหนังอย่างสมบูรณ์



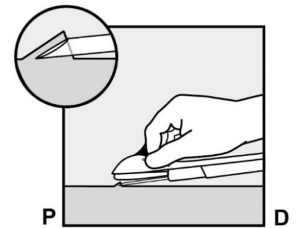
2 ใช้มืออีกข้างดึงผิวหนังบริเวณที่จะฝังยาไปทางข้อศอก



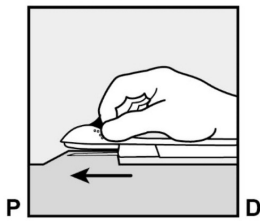
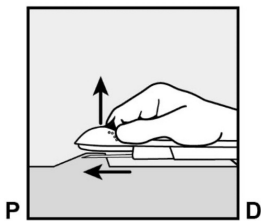
3 ฝังยาคุมกำเนิดเพียงแค่ใต้ชั้นผิวหนัง โดยใช้ปลายเข็มแทงทำมุมน้อยกว่า 30 องศา เล็กน้อย



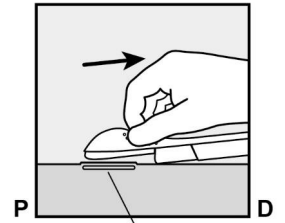
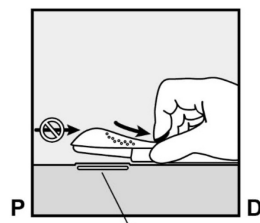
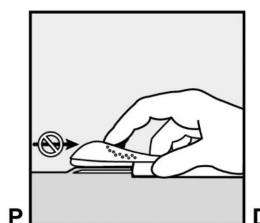
4 สอดปลายเข็มเข้าไปจนหน้าตัดปลายเข็มอยู่ใต้ผิวพอดี



5 ปรับอุปกรณ์ลงมาเป็นแนวราบ จากนั้นยกผิวหนังขึ้นโดยใช้ปลายเข็ม และสอดเข็มเข้าใต้ผิวหนังจนสุดความยาวเข็ม



6 เปิดตัวเลื่อนสีม่วงออกโดยการกดลงเล็กน้อย เคลื่อนตัวเลื่อนถอยกลับจนสุด โดยห้ามเคลื่อนอุปกรณ์การฝังขณะที่เลื่อนตัวเลื่อน แล้วจึงนำอุปกรณ์ออกได้*

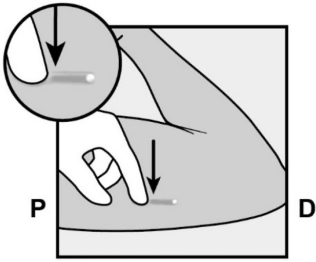


*หากยาฝังคุมกำเนิดยื่นออกมาจากตำแหน่งที่ฝัง ให้ทำการถอดยาออกและฝังใหม่ที่ตำแหน่งเดิมโดยใช้อุปกรณ์การฝังชุดใหม่ ห้ามดันยาฝังคุมกำเนิดที่ยื่นออกมากลับไปในรอยผ่า

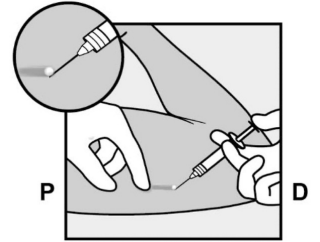
7 ปิดแผลตรงตำแหน่งที่ฝังยา ตรวจสอบว่ามียาฝังอยู่หลังทำการสอดยา

วิธีการถอดยา

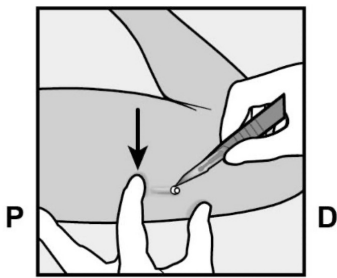
1 ตรวจสอบตำแหน่งที่แน่ชัดของยาฝังคุมกำเนิดโดยการคลำ* กดปลายยาด้านที่ใกล้กับหัวไหล่เพื่อไม่ให้ยาเคลื่อน ทำเครื่องหมายตำแหน่งยาสำหรับการผ่าตัด



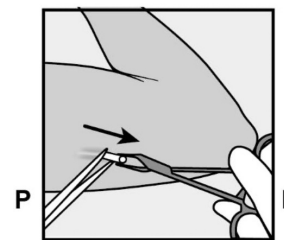
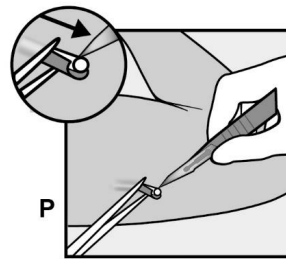
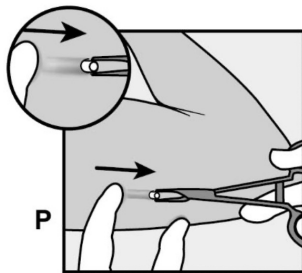
2 ทำความสะอาดบริเวณยาฝังคุมกำเนิดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ ฉีดยาชาเฉพาะที่บริเวณที่จะทำการผ่า โดยฉีดข้างใต้ ยาฝังคุมกำเนิดเพื่อให้แท่งยาอยู่ใกล้กับผิวหนัง



3 ใช้นิ้วกดบริเวณปลายยาฝังที่ใกล้หัวไหล่ แล้วกรีดผิวหนังตามยาว (ขนานกับยาฝังคุมกำเนิด) โดยเริ่มที่ด้านใกล้ข้อศอก ยาว 2 cm



4 ค่อยๆ ดัน แท่งยาไปตามแนวกรีด จนปลายแท่งยา โผล่ออกมาแล้วใช้คีมผ่าตัดดึงออกมา หากมองไม่เห็นส่วนปลายของยาฝังคุมกำเนิดให้ใช้คีมผ่าตัด ตัดเนื้อเยื่อรอบๆ ยา แล้วใช้คีมจับดึงยาออกมา



5 ยืนยันว่านำยาฝังคุมกำเนิดออกมาครบทั้งแท่ง โดยวัดแท่งยาให้ได้ 4 cm

*หากคลำไม่พบยาฝังคุมกำเนิดที่อยู่ในแขนให้หาตำแหน่งยาให้พบเป็นอันดับแรก อาจพิจารณาการถ่ายภาพ X-ray, Ct scan หรือ MRI และนำยาออกโดยบุคลากรทางการแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

ช่วงเวลาในการฝังยา

****ต้องคัดกรองแยกผู้ที่ตั้งครรภ์ก่อนฝังยาคุมกำเนิด**

กรณีไม่ได้ใช้ยาคุมกำเนิดแบบฮอร์โมนรวม ช่วงเดือนที่ผ่านมา		ฝังยาคุมกำเนิดช่วงวันที่ 1 (วันแรกที่มีประจำเดือน) ถึงวันที่ 5 ของรอบประจำเดือน
กรณีเปลี่ยนมาจากวิธีคุมกำเนิดด้วยฮอร์โมนรวม เช่น ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม, วงแหวนคุมกำเนิด, แผ่นแปะคุมกำเนิด		ฝังยาคุมกำเนิดวันถัดจากวันสุดท้ายที่รับประทาน ยาเม็ดที่มีฮอร์โมน, วันที่ครบกำหนดถอดวงแหวน และแผ่นแปะคุมกำเนิด
กรณีเปลี่ยนจาก วิธีคุมกำเนิด ที่มีฮอร์โมน โปรเจสเตอเจนเพียง อย่างเดียว	ยาเม็ด	เปลี่ยนมาใช้ยาฝังคุมกำเนิดในวันใดก็ได้ของเดือน ภายใน 24 ชม. หลังรับประทานยาเม็ดสุดท้าย
	ยาคุมกำเนิดชนิดฉีด	ฝังยาคุมกำเนิดวันที่ครบกำหนดฉีดยาครั้งถัดไป
	ยาฝังคุมกำเนิด/ ห่วงคุมกำเนิด	ฝังยาคุมกำเนิดในวันที่นำยาฝังคุมกำเนิด/ ห่วงคุมกำเนิดอันเดิมออก
หลังจากการแท้งบุตร	ช่วงไตรมาสแรก	ฝังยาคุมกำเนิดภายใน 5 วันหลังเกิดการแท้งบุตร ในช่วงไตรมาสแรก
	ช่วงไตรมาสที่สอง	ฝังยาคุมกำเนิดระหว่างวันที่ 21 ถึง 28 หลังเกิดการแท้งบุตรช่วงไตรมาสที่สอง
หลังคลอดบุตร	กรณีให้นมบุตร	ฝังยาคุมกำเนิดสัปดาห์ที่ 4 หลังจากคลอดบุตร
	กรณีไม่ได้ให้นมบุตร	ฝังยาคุมกำเนิดระหว่างวันที่ 21 ถึง 28 หลังจากคลอดบุตร
การสับเปลี่ยน Implanon NXT [®]		สามารถเปลี่ยนได้ทันทีหลังนำยาฝังคุมกำเนิด อันเดิมออก อาจฝังยาคุมกำเนิดแท่งใหม่ไว้ใน รอยผ่าเดิม

❌ ข้อห้ามใช้

- ทราบหรือสงสัยว่าอาจจะตั้งครรภ์
- เกิดภาวะหลอดเลือดดำอุดตัน
- ทราบหรือสงสัยว่าเป็นมะเร็งที่ไวต่อฮอร์โมนเพศ
- เป็นหรือมีประวัติเป็นเนื้องอกที่ตับ
- เป็นหรือมีประวัติเป็นโรคตับขั้นรุนแรง
- มีเลือดออกทางช่องคลอดโดยไม่ทราบสาเหตุ
- แพ้ etonogestrel หรือส่วนประกอบอื่นๆ* ของยา

*ส่วนประกอบอื่นๆของแท่งยา : Ethylene vinyl acetate copolymer, barium sulfate, magnesium stearate

⚠️ ข้อควรระวัง

ถ้ามีภาวะหรือปัจจัยเสี่ยงดังต่อไปนี้เกิดขึ้น ควรประเมินถึงประโยชน์ของการให้กับความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นก่อนที่จะตัดสินใจเริ่มใช้ยา ในกรณีที่เกิดอาการรุนแรงขึ้น อาการกำเริบ หรือเกิดภาวะดังกล่าวเป็นครั้งแรก ควรปรึกษาบุคลากรทางการแพทย์

- มะเร็งเต้านม
- โรคตับ
- ภาวะหลอดเลือดมีลิ่มเลือด
- ความดันโลหิตสูง
- ฝ้าบนใบหน้า
- ผลต่อเมตาบอลิซึมของคาร์โบไฮเดรต และไขมัน
- น้ำหนักตัว
- ภาวะแทรกซ้อนจากการฝังยา
- ถุงน้ำที่รังไข่
- การตั้งครรภ์นอกมดลูก
- ภาวะอื่น ๆ เช่นดีซ่าน นิวในถุงน้ำดี

อาการไม่พึงประสงค์

พบบ่อยมาก (>10%) : ปวดศีรษะ ลิว น้ำหนักเพิ่ม เจ็บและคัดเต้านม ประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ การติดเชื้อในช่องคลอด

พบบ่อย (1-10%) : เพิ่มความอยากอาหาร อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย ซึมเศร้า ความต้องการทางเพศลดลง เวียนศีรษะ อาการร้อนวูบวาบ ปวดท้อง คลื่นไส้ ท้องอืด ผอมร่วง ปวดประจำเดือน ถุงน้ำในรังไข่ ปวดบริเวณฝังยา

พบไม่บ่อย (<1%) : คอหอยอักเสบ ภาวะภูมิไวเกิน วิตกกังวล นอนไม่หลับ ไมเกรน อาการง่วงซึม อาเจียน ท้องผูก ท้องเสีย ขนดก ผื่นคัน ปวดหลัง ปวดข้อ ปัสสาวะลำบาก ตกขาว มีน้ำมันไหล เต้านมขยายใหญ่ขึ้น



การเก็บยา เก็บที่อุณหภูมิ 2-30 °C