

กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์



ข่าวสารด้านยาประจำเดือนตุลาคม 2567

RYZODEG[®] FLEXTOUCH[®]



100 IU/mL prefill solution for injection (3 mL/pen)

30% Insulin
Aspart

+

70% Insulin
Degludec



งานเภสัชสนเทศ กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ ตุลาคม 2567

RYZODEG[®] FLEXTOUCH[®]

ลักษณะกล่องยา



จำนวนด้ามต่อกล่อง : 5 ด้าม
จำนวน ml ต่อด้าม : 3 ml

ลักษณะด้ามปากกา





งานเภสัชสนเทศ กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ ตุลาคม 2567

RYZODEG®



FLEXTOUCH®

ชื่อสามัญทางยา

30% Insulin Aspart

+

70% Insulin Degludec

รูปแบบยา

100 IU/mL prefill solution for injection
(3 mL/pen)

ข้อบ่งใช้

รักษาโรคเบาหวานในผู้ใหญ่ วัยรุ่น และเด็กอายุตั้งแต่ 2 ปี
ขึ้นไป

ขนาดยา

ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2

- **ขนาดยา: 1 - 2 ครั้งต่อวัน พร้อมมื้อหลัก**
สามารถให้ Ryzodeg® เพียงตัวเดียว หรือ ให้ร่วมกับยารักษาโรคเบาหวานชนิด
รับประทานตัวอื่นๆ และให้ร่วมกับ bolus insulin
- **ขนาดยาเริ่มต้น: แนะนำ 10 ยูนิต ต่อวัน** จากนั้นให้ปรับขนาดยาตามความต้องการ
ของผู้ป่วยแต่ละราย

ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1

- **ขนาดยา: 1 ครั้งต่อวัน พร้อมมื้ออาหาร**
ร่วมกับ insulin ชนิดออกฤทธิ์สั้น/เร็ว ตามมื้ออาหารที่เหลือในแต่ละวัน
- **ขนาดยาเริ่มต้น: ร้อยละ 60-70 ของปริมาณ insulin ทั้งหมดที่ต้องการต่อวัน**
จากนั้นให้ปรับขนาดยาตามความต้องการของผู้ป่วยแต่ละราย

วิธีบริหารยา

ฉีดเข้าใต้ชั้นผิวหนังเท่านั้น โดยฉีดบริเวณหน้าท้อง ต้นแขน หรือต้นขา
ในการฉีดยาแต่ละครั้งควรเปลี่ยนตำแหน่งที่ฉีดแต่อยู่ในบริเวณเดียวกัน
แนะนำให้ผู้ป่วยใช้เข็มฉีดยาอันใหม่เสมอ เนื่องจากการใช้เข็มฉีดยาซ้ำ
เพิ่มโอกาสที่เข็มฉีดยาจะอุดตันได้



งานเภสัชสนเทศ กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ ตุลาคม 2567

RYZODEG®



FLEXTOUCH®

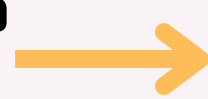
การเปลี่ยนจากการใช้ผลิตภัณฑ์อินซูลินอื่น

- ★ แนะนำให้ตรวจวัดระดับน้ำตาลกลูโคสอย่างใกล้ชิดในระหว่างช่วงที่เปลี่ยนยา และในสัปดาห์ต่อ ๆ มา
- ★ อาจจำเป็นต้องมีการปรับขนาดและเวลาในการให้ insulin ชนิดออกฤทธิ์เร็ว หรือชนิดออกฤทธิ์สั้น หรือปรับขนาดยารักษาเบาหวานตัวอื่น ๆ ที่ใช้ร่วมด้วย

ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2



ผู้ป่วยที่ใช้ basal insulin หรือ premix insulin วันละ 1 ครั้ง



Ryzodeg® วันละ 1 หรือ 2 ครั้ง ขนาดเท่ากับ insulin ชนิดเดิมที่ใช้ต่อวัน ทั้งนี้สามารถคำนวณขนาดของ insulin เทียบกันเป็นยูนิตต่อยูนิตได้เลย



ผู้ป่วยที่ใช้ basal insulin หรือ premix insulin มากกว่าวันละ 1 ครั้ง



Ryzodeg® วันละ 1 หรือ 2 ครั้ง ขนาดรวมเท่ากับ insulin ชนิดเดิมที่ใช้ต่อวัน ทั้งนี้สามารถคำนวณขนาดของ insulin เทียบกันเป็นยูนิตต่อยูนิตได้เลย

ผู้ป่วยที่เปลี่ยนการรักษา จากการใช้ basal insulin และ insulin ชนิดฉีดก่อนมื้ออาหาร มาใช้ Ryzodeg® จำเป็นต้องคำนวณขนาดยาตามความต้องการของผู้ป่วยแต่ละราย โดยทั่วไปมักจะเริ่มให้ยา Ryzodeg® ขนาดเท่ากับ basal insulin เดิมที่ผู้ป่วยเคยใช้

ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1

- ขนาดยาเริ่มต้น คือ ร้อยละ 60-70 ของปริมาณ insulin ทั้งหมดที่ต้องการต่อวัน โดยให้ร่วมกับ insulin ชนิดออกฤทธิ์สั้น/เร็วตามมื้ออาหารที่เหลือในแต่ละวัน
- จากนั้นให้ปรับขนาดยาตามความต้องการของผู้ป่วยแต่ละราย



งานเภสัชสนเทศ กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ ตุลาคม 2567

RYZODEG®



FLEXTOUCH®

การใช้ยาในกลุ่มประชากรพิเศษ

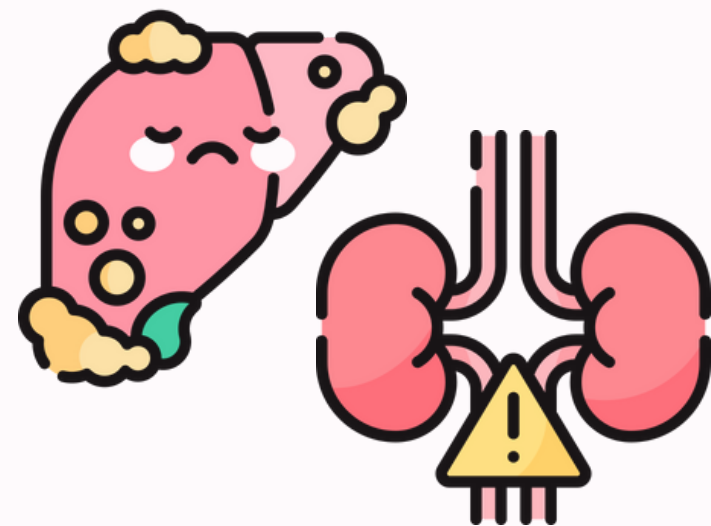
ผู้สูงอายุ (อายุ \geq 65 ปี)



สามารถใช้ได้

โดยต้องตรวจวัดระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือด
อย่างเข้มงวด และปรับขนาดอินซูลินตาม
ความต้องการของผู้ป่วยแต่ละราย

ผู้ป่วยที่มีไตและตับบกพร่อง



สามารถใช้ได้

โดยต้องตรวจวัดระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือด
อย่างเข้มงวด และปรับขนาดอินซูลินตาม
ความต้องการของผู้ป่วยแต่ละราย

ผู้ป่วยเด็ก



ใช้ได้ในเด็กอายุตั้งแต่ 2 ปีขึ้นไป และ วัยรุ่น

เมื่อเปลี่ยนจากการใช้ผลิตภัณฑ์อินซูลินอื่นมาใช้ยา Ryzodeg® ควรพิจารณา
ปรับลดขนาดอินซูลินรวมทั้งหมดตามความต้องการของผู้ป่วยแต่ละราย



ใช้อย่างระมัดระวังเป็นพิเศษในเด็กอายุ 2 - 5 ปี

เนื่องจากข้อมูลที่ได้จากการศึกษาวิจัยทางคลินิกชี้ให้เห็นว่าอาจมีความเสี่ยง
ที่จะเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำอย่างรุนแรงในเด็กกลุ่มอายุนี้นี้เพิ่มมากขึ้น



งานเภสัชสนเทศ กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ ตุลาคม 2567

RYZODEG®



FLEXTOUCH®

การใช้ยาในสตรีตั้งครรภ์ การให้นมบุตร
และภาวะเจริญพันธุ์

สตรีตั้งครรภ์



ยังไม่มีการศึกษาการใช้ยาในสตรีตั้งครรภ์

- ★ การศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการสืบพันธุ์ในสัตว์ ไม่พบความแตกต่างของความ
เป็นพิษต่อตัวอ่อนในครรภ์ หรือความพิการแต่กำเนิดระหว่าง อินซูลิน
ดีกลูเต็ค และ อินซูลินมนุษย์
- ★ โดยทั่วไปแนะนำให้ควบคุมระดับกลูโคสในเลือดอย่างเข้มงวด และตรวจ
ติดตาม อย่างใกล้ชิดตลอดช่วงเวลาของการตั้งครรภ์ และเมื่อวางแผนตั้ง
ครรภ์

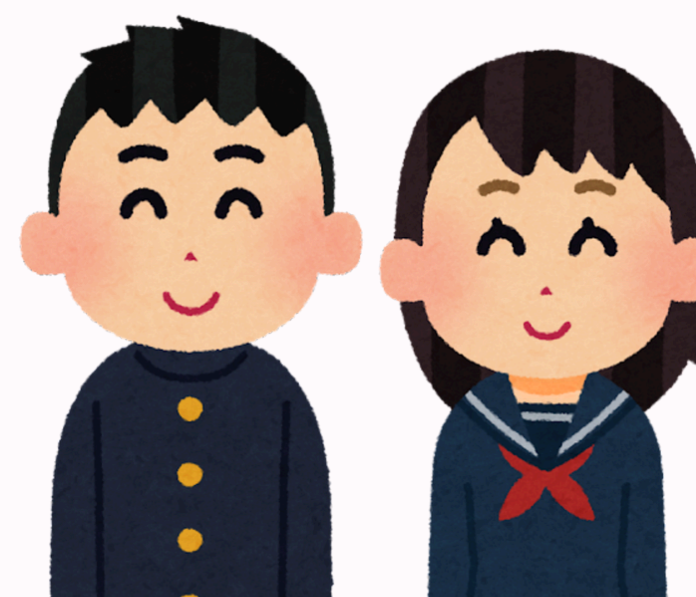
สตรีให้นมบุตร



ยังไม่มีการศึกษาการใช้ยาใน ระหว่างการให้นมบุตร

ยังไม่ทราบว่ายาถูกขับออกทางน้ำนมมนุษย์หรือ
ไม่คาดการณ์ว่าไม่มีผลทางเมตาบอลิซึมในเด็ก
แรกเกิดหรือเด็กทารกที่เลี้ยงด้วยนมแม่

ภาวะเจริญพันธุ์



การศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการสืบพันธุ์ในสัตว์
ไม่พบว่าอินซูลิน ดีกลูเต็ค ก่อให้เกิดผลที่
ไม่พึงประสงค์ต่อภาวะเจริญพันธุ์



งานเภสัชสนเทศ กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ ตุลาคม 2567

RYZODEG®



FLEXTOUCH®

ข้อห้ามใช้

ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่แพ้/ไว ต่อสารออกฤทธิ์หรือส่วนประกอบอื่นๆ ในยานี้

คำเตือน

ต้องใชยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น
หากมีอาการวิงเวียนจะเป็นลม ให้รีบปรึกษาแพทย์

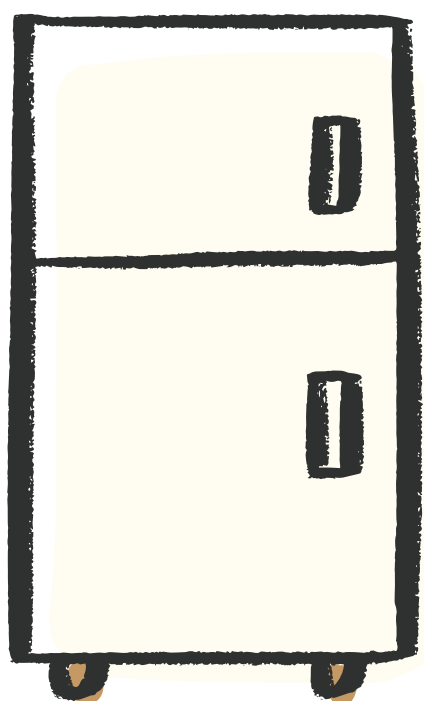
อาการไม่พึงประสงค์

อาการไม่พึงประสงค์ที่มีรายงานบ่อยที่สุดในระหว่างการรักษาคือ **“ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ”**

- ★ ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำอย่างรุนแรงอาจทำให้หมดสติ และ/หรือ ชัก และอาจมีผลทำให้เกิดความบกพร่องในการทำงานของสมองแบบชั่วคราวหรือถาวร หรือแม้แต่อาจทำให้เสียชีวิตได้
- ★ ปกติแล้วอาการต่างๆ ของภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำจะเกิดขึ้นแบบทันทีทันใด



อายุยา

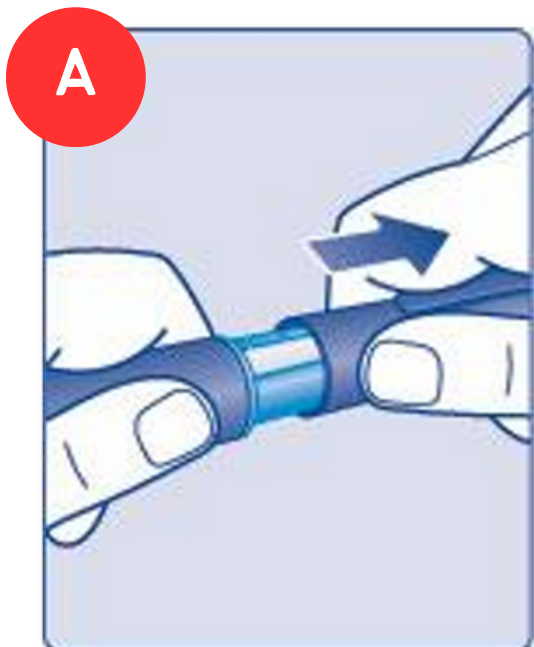


- 30 เดือน เมื่อเก็บที่อุณหภูมิ 2 – 8 องศาเซลเซียส
- หลังจากที่เปิดใช้ครั้งแรกหรือเตรียมออกมาไว้สำรองจะสามารถเก็บยาไว้ได้ ไม่เกิน 4 สัปดาห์
- ★ ห้ามเก็บยาไว้ที่อุณหภูมิเกิน 30 องศาเซลเซียส สามารถเก็บยาไว้ในตู้เย็น (2 – 8 องศาเซลเซียส)
- ★ ควรสวมปลอกปากกาไว้เพื่อป้องกันแสง

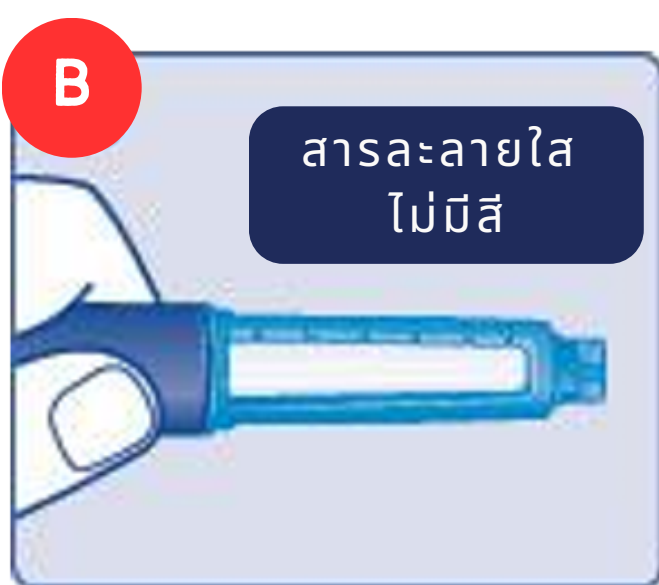
RYZODEG[®] FLEXTOUCH[®]

วิธีใช้ Ryzodeg[®] Flextouch[®]

1. เตรียมปากกา



- ตรวจสอบชื่อและความแรงบนฉลากปากกา
- ดึงปลอกปากกาออก



- ตรวจสอบลักษณะของอินซูลินในปากกา โดยมองผ่านช่องแสดงปริมาณอินซูลิน
- **ห้ามใช้** หากพบว่าสารละลายขุ่น



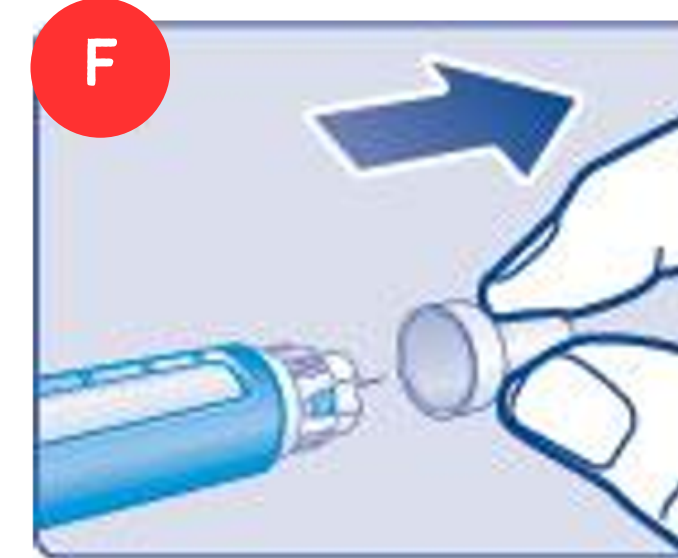
ใช้เข็มฉีดยาอันใหม่ และแกะแผ่นปิดปลอกเข็มออก



สวมเข็มเข้ากับปากกาตรง ๆ แล้วหมุนจนกระทั่งแน่น



ถอดปลอกเข็มชั้นนอกออกและเก็บไว้
(เพื่อใช้ถอดเข็มออกจากปากกาอย่างถูกต้อง หลังจากฉีดยา)



ถอดปลอกเข็มชั้นในออกและทิ้งไป
(หากพยายามสวมปลอกเข็มชั้นในกลับ อาจถูกเข็มทิ่มโดยไม่ได้ตั้งใจได้)



ใช้เข็มฉีดยาอันใหม่เสมอในการฉีดยาแต่ละครั้ง
เพื่อลดความเสี่ยงของการปนเปื้อน การติดเชื้อ การรั่วไหลของอินซูลิน การอุดตันของเข็ม และการได้รับปริมาณยาไม่ถูกต้อง

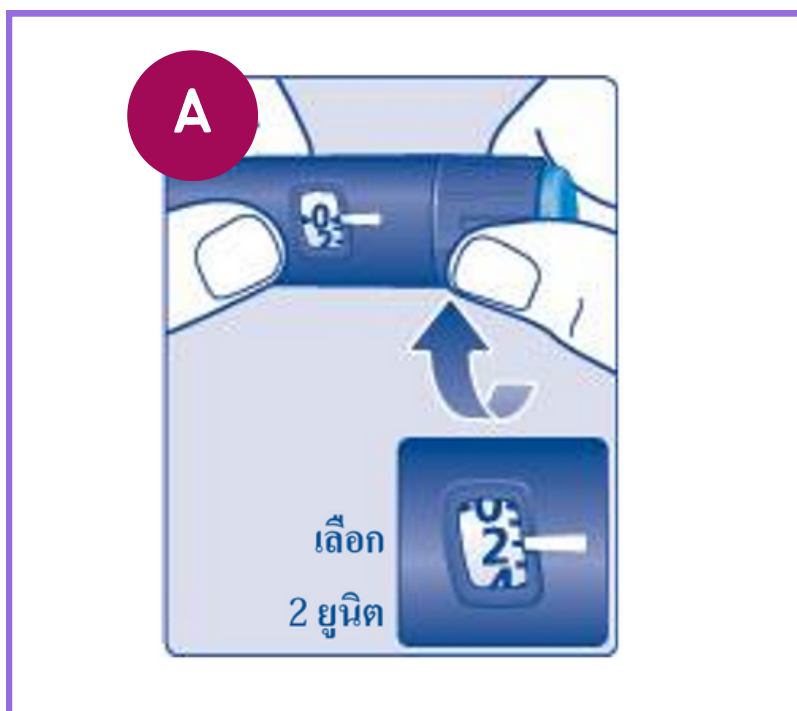


ห้ามใช้เข็มทิ้งหรือหัก

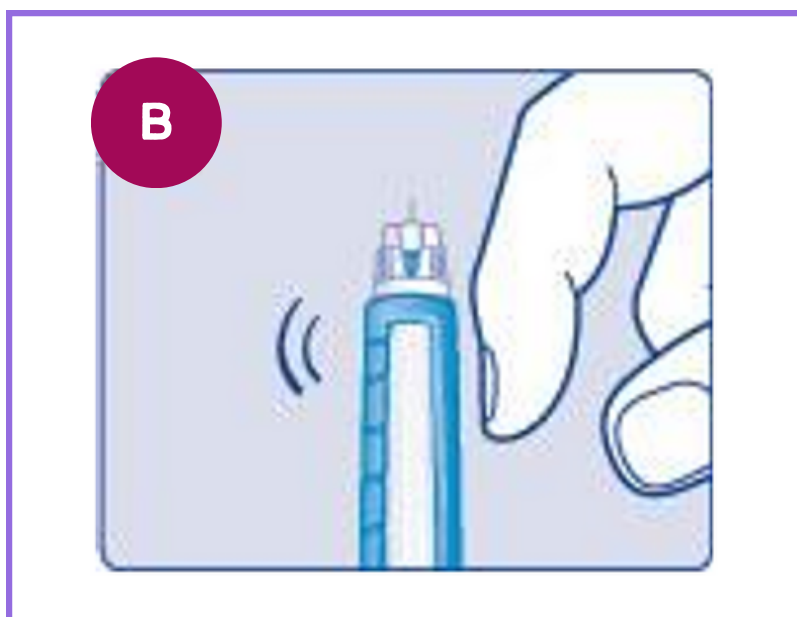
RYZODEG[®]

FLEXTOUCH[®]

2. ตรวจสอบการไหลของสารละลายอินซูลิน



- ตรวจสอบการไหลของสารละลายอินซูลินทุกครั้งก่อนเริ่มฉีดยา วิธีการนี้ช่วยให้แน่ใจว่าจะได้รับอินซูลินครบตามขนาดที่กำหนด
- หมุนปุ่มกำหนดขนาดยา ไปที่ **2 ยูนิต** ตรวจสอบให้แน่ใจว่าช่องแสดงขนาดยาแสดงเลข 2



- ถี้อปากกาโดยชี้ด้านที่มีเข็มขึ้นด้านบน
- **เคาะด้านบนของปากกาเบา ๆ 2-3 ครั้ง** เพื่อไล่ฟองอากาศขึ้นสู่ด้านบน



- **กดปุ่มฉีดยาจนสุดและค้างไว้** จนกระทั่งช่องแสดงขนาดยากลับมาที่เลข 0 โดยเลข 0 ต้องตรงกับตำแหน่งของขีดกำหนดขนาดยา และหยุดของสารละลายอินซูลินควรปรากฏอยู่ที่บริเวณปลายเข็ม

★ หาก**ไม่มี**หยุดของสารละลายอินซูลินปรากฏที่บริเวณปลายเข็ม

- ให้ปฏิบัติตามขั้นตอน 2A ถึง 2C โดยทำซ้ำได้ถึง 6 ครั้ง
- หากยังคงไม่พบหยุดของสารละลายอินซูลิน ให้เปลี่ยนเข็มใหม่และทำซ้ำขั้นตอน 2A ถึง 2C อีก 1 ครั้ง
- หากยังคงไม่มีหยุดของสารละลายอินซูลินปรากฏที่บริเวณปลายเข็ม ให้ทิ้งไปและใช้ปากกาตัวใหม่

⚠ ตรวจสอบให้แน่ใจทุกครั้งว่ามีหยุดของสารละลายอินซูลินปรากฏที่บริเวณปลายเข็มก่อนฉีดยา

⚠ ตรวจสอบการไหลก่อนฉีดยาทุกครั้ง

RYZODEG® FLEXTOUCH®

3. เลือกขนาดยา



- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าช่องแสดงขนาดยาอยู่ที่เลข 0 ก่อนเริ่มฉีดยา โดยเลข 0 ต้องตรงกับขีดกำหนดขนาดยา
- หมุนปุ่มกำหนดขนาดยาเพื่อเลือกขนาดยาที่ต้องการ ตามคำแนะนำของแพทย์
 - ★ หากเลือกขนาดยาผิด สามารถหมุนปุ่มกำหนดขนาดยาไปข้างหน้าหรือย้อนกลับไปยังขนาดยาที่ถูกต้องได้
 - ★ ปากกาสสามารถหมุนได้สูงสุด 80 ยูนิต
 - ★ จำนวนยูนิตจะเปลี่ยนไปเมื่อหมุนปุ่มกำหนดขนาดยา ปริมาณของยูนิตที่เลือกต่อการฉีดยา 1 ครั้ง จะปรากฏอยู่ที่ช่องแสดงขนาดยาและขีดกำหนดขนาดยาเท่านั้น
 - ★ ห้ามนับเสียงคลิกในการกำหนดขนาดยา เนื่องจากปุ่มกำหนดขนาดยาจะมีเสียงดังแตกต่างกัน เมื่อหมุนไปข้างหน้า ย้อนกลับ หรือหมุนผ่านตัวเลขของจำนวนยูนิตที่เหลือ
 - ★ ห้ามใช้ขีดแสดงปริมาณอินซูลินในการกำหนดขนาดยา เนื่องจากขีดดังกล่าวมีไว้เพื่อดูคร่าว ๆ ว่าอินซูลินในปากกาเหลืออยู่ประมาณเท่าไร



โปรดดูช่องแสดงขนาดยาและขีดกำหนดขนาดยา เพื่อตรวจสอบปริมาณยูนิตก่อนฉีดอินซูลินทุกครั้ง

4. ฉีดอินซูลิน



- แหงเข็มเข้าใต้ผิวหนัง
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสามารถมองเห็นช่องแสดงขนาดยา ห้ามใช้นิ้วสัมผัสบริเวณช่องแสดงขนาดยา เนื่องจากอาจรบกวนการฉีดยา
- กดปุ่มฉีดยาค้างไว้ อย่างน้อย 6 วินาที จนกระทั่งตัวเลขในช่องแสดงขนาดยาหมุนกลับไปเลข 0 โดยเลข 0 จะต้องอยู่ตรงกับขีดกำหนดขนาดยา (ขั้นตอนนี้อาจจะได้ยินหรือรู้สึกว่ามีเสียงคลิก)
- ดึงเข็มและปากกาออกจากผิวหนังในแนวตรง หากมีเลือดออกบริเวณตำแหน่งที่ฉีดยา ให้ใช้สำลีกดเบา ๆ ห้ามถูบริเวณที่ฉีด
 - ★ ปกติแล้วอาจจะเห็นหยดของสารละลายอินซูลินที่ปลายเข็มหลังจากฉีดยาเสร็จ ซึ่งลักษณะไม่มีผลต่อขนาดของอินซูลินที่ท่านฉีด

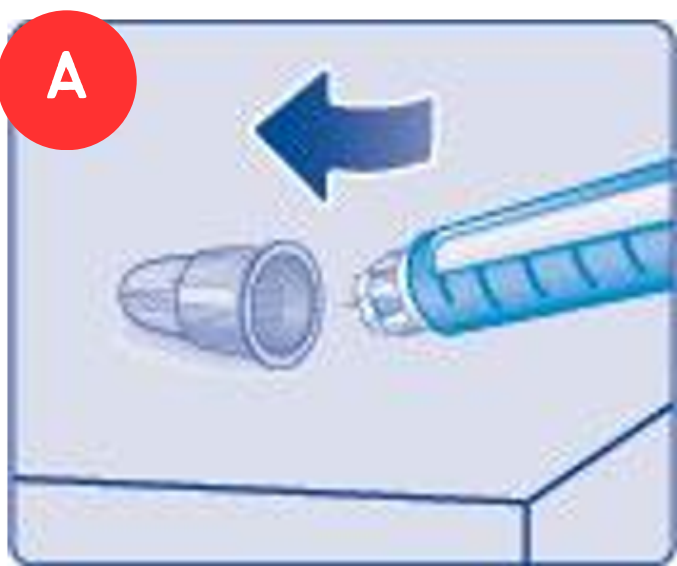


โปรดดูที่ช่องแสดงขนาดยาทุกครั้ง เพื่อให้ทราบปริมาณยูนิตที่ท่านฉีดยา

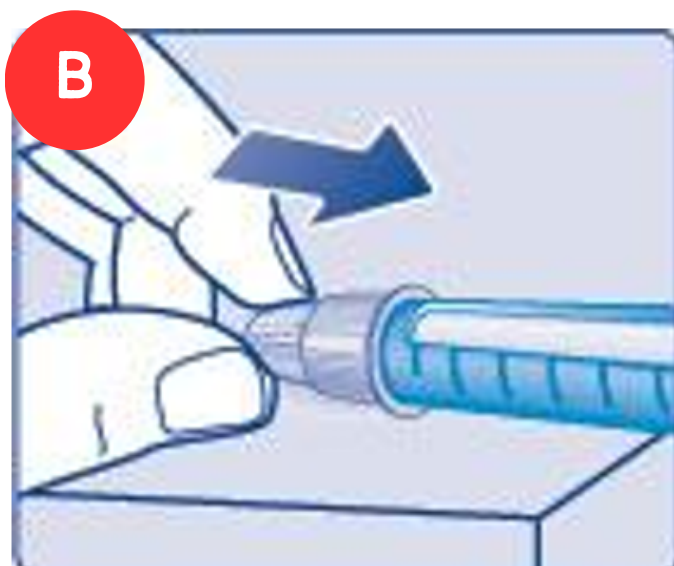
RYZODEG[®]

FLEXTOUCH[®]

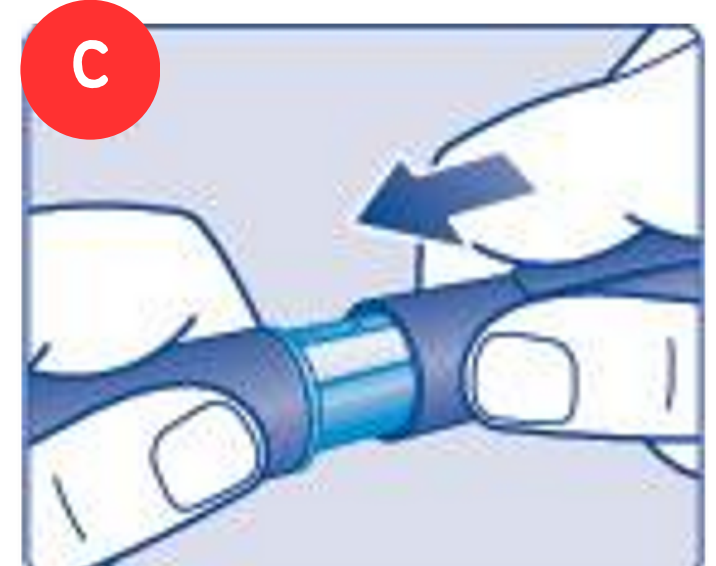
5. หลังจากฉีดอินซูลิน



เสียบหัวเข็มเข้าไปในปลอกเข็มชั้นนอก โดยวางปลอกเข็มชั้นนอกไว้บนพื้นเรียบ ห้ามจับเข็มหรือปลอกเข็มชั้นนอก



- เมื่อสวมหัวเข็มกับปลอกเข็มชั้นนอกแล้ว ให้ดันปลอกเข็มชั้นนอกเข้ากับตัวปากกาให้แน่น
- หมุนคลายเกลียวเข็มออกจากตัวปากกา และนำไปทิ้งด้วยความระมัดระวัง



สวมปลอกปากกากลับเข้าไปตามเดิมทุกครั้งหลังใช้ เพื่อป้องกันสารละลายอินซูลินจากแสง

- ★ ทิ้งเข็มหลังจากการฉีดยาทุกครั้ง หากเข็มอุดตัน ท่านจะไม่สามารถฉีดสารละลายอินซูลินได้
- ★ เมื่อสารละลายอินซูลินในปากกาหมด ให้ทิ้งปากกาด้านนั้นไปโดยถอดเข็มฉีดยาออกก่อน



ห้ามสวมปลอกเข็มชั้นในกลับเข้าไปปิดเข็ม เพราะอาจทำให้ถูกเข็มทิ่มได้



ให้ถอดเข็มฉีดยาทุกครั้งหลังฉีด และเก็บปากกาโดยไม่มีเข็มติดอยู่

6. ตรวจสอบปริมาณของสารละลายอินซูลินที่เหลือในปากกา



ปริมาณคร่าว ๆ ของอินซูลินที่เหลือ

ขีดแสดงปริมาณอินซูลินจะบ่งชี้ ปริมาณคร่าว ๆ ของสารละลายอินซูลินที่เหลืออยู่ในปากกา



ตัวอย่างช่องแสดงขนาดยาชื่อว่า: เหลือ 52 ยูนิต

การตรวจสอบปริมาณอินซูลินที่เหลืออยู่ในปากกาอย่างแม่นยำ ดูได้จากช่องแสดงขนาดยา โดยการหมุนปุ่มกำหนดขนาดยาไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งตัวเลขในช่องแสดงขนาดยาหยุดนิ่ง

- ★ หากต้องการฉีดอินซูลินมากกว่าจำนวนยูนิตที่เหลืออยู่ในปากกา สามารถฉีดยาตามขนาดยาที่เหลืออยู่ในปากกา และฉีดเพิ่มให้ครบโดยใช้ปากกาด้ามใหม่



โปรดใช้ความระมัดระวังในการคำนวณขนาดยาให้ถูกต้อง หากจะแบ่งขนาดยา