



กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์



ข่าวสารด้านยา ประจำเดือนมีนาคม 2568

NEXTSTELLIS®

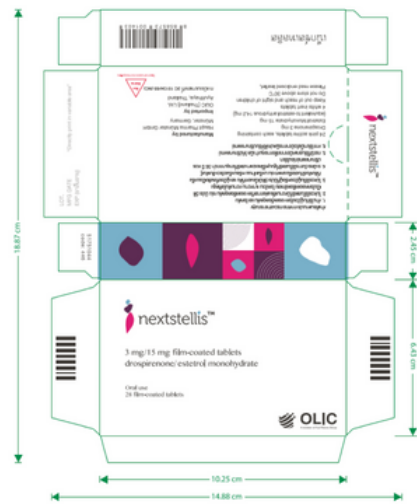
Drospirenone 3 mg and Estetrol monohydrate 15 mg film-coated tablets



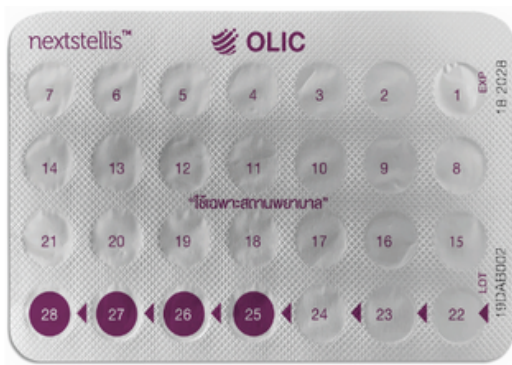
NEXTSTELLIS®

ลักษณะบรรจุภัณฑ์

กล่องยา



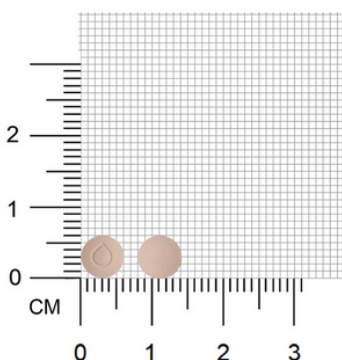
แผงเม็ดยาด้านหลัง



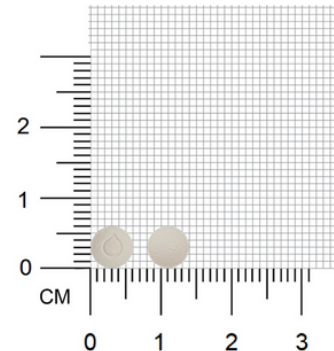
แผงเม็ดยาด้านหน้า



เม็ดยาด้านหน้า+ด้านหลัง



เม็ดแป้งด้านหน้า+ด้านหลัง





กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์

NEXTSTELLIS®

ชื่อสามัญทางยา

Drospirenone 3 mg / Estetrol monohydrate 15 mg

รูปแบบยา

ยาเม็ดเคลือบฟิล์มสีชมพูที่มีตัวยาออกฤทธิ์

ยาเม็ดแป้งเคลือบฟิล์มสีขาว-ขาวปนเหลือง



ขนาดบรรจุ

แผงบลิสเตอร์ใสที่มียาเม็ดเคลือบฟิล์ม 28 เม็ด ประกอบด้วย
ยาเม็ดที่มีตัวยาออกฤทธิ์สีชมพู 24 เม็ด และยาเม็ดแป้งสีขาว 4 เม็ด
ในกล่องมีสติ๊กเกอร์แสดงวันใน 1 สัปดาห์แบบมีกาวในตัวจำนวน 1 แผ่น

ข้อบ่งใช้

ยาคุมกำเนิดชนิดรับประทาน



มีคำแนะนำการใช้กลุ่มยา Combined Oral Contraceptive (COC) ในโรคหรืออาการที่ไม่เกี่ยวข้องกับ การคุมกำเนิด ได้แก่ ใช้ในการปรับรอบเดือน, ประจำเดือนมาไม่ปกติ, การบรรเทาปวดประจำเดือน, การบรรเทาภาวะ Premenstrual Syndrome (PMS) และ Premenstrual Dysphoric Disorder (PMDD) รวมถึงภาวะ Endometriosis related chronic pelvic pain เป็นต้น



กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์

NEXTSTELLIS®

ขนาดและวิธีใช้ยา

- เริ่มกินยาในวันแรกที่มีประจำเดือน
- กินยารวันละ 1 เม็ด ในเวลาเดียวกันทุกวัน ติดต่อกันทุกวันจนหมดแผง โดยเริ่มกินยาเรียงกันตามตัวเลข 1 ถึงเลข 28
- จากนั้นเริ่มกินยาแผงใหม่ทันที โดยไม่ต้องหยุดยา



ยาจะออกฤทธิ์คุมกำเนิดเมื่อรับประทานยาเม็ดออกฤทธิ์สีชมพู 7 วันแรกติดต่อกัน ดังนั้น ในช่วง 7 วันแรกจึงต้องใช้วิธีคุมกำเนิดอื่นร่วมด้วย เช่น ถุงยางอนามัย



วิธีปฏิบัติตัวเมื่อลืมกินยา

กรณีลืมกินยา 1 เม็ด : กินยาทันทีที่นึกได้ แล้วกินเม็ดต่อไปตามปกติ

กรณีลืมกินยา 2 เม็ด

วันที่ของรอบเดือน	ข้อแนะนำ
1-7	<ul style="list-style-type: none">• รับประทานยาเม็ดที่ลืมล่าสุดทันทีที่นึกได้ ส่วนยาเม็ดอื่นที่ลืมก่อนหน้านี้ให้ทิ้งไป และรับประทานยาเม็ดถัดไปตามเวลาปกติ• ใช้การคุมกำเนิดวิธีอื่นร่วมด้วย เช่น ใช้ถุงยางอนามัย หรืองดมีเพศสัมพันธ์ จนกว่าจะกินยาเม็ดสีชมพูต่อเนื่องครบ 7 วัน
8 - 17	<ul style="list-style-type: none">• รับประทานยาเม็ดที่ลืมล่าสุดทันทีที่นึกได้ ส่วนยาเม็ดอื่นที่ลืมก่อนหน้านี้ให้ทิ้งไป และรับประทานยาเม็ดถัดไปตามเวลาปกติ• หาก 7 วันก่อนหน้าวันที่ลืม กินยาถูกต้อง ไม่จำเป็นต้องระมัดระวังในการคุมกำเนิดวิธีอื่นร่วมด้วย• หาก 7 วันก่อนหน้ามีลืมกินยา ให้ใช้ถุงยางอนามัย หรืองดมีเพศสัมพันธ์ จนกว่าจะกินยาเม็ดสีชมพูต่อเนื่องครบ 7 วัน



กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์

NEXTSTELLIS®



วิธีปฏิบัติตัวเมื่อลืมกินยา

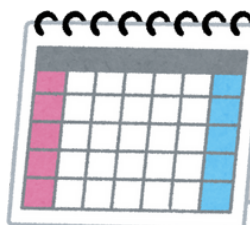
กรณีลืมกินยา 2 เม็ด

วันที่ของรอบเดือน	ข้อแนะนำ
18-24	<p>ทางเลือกที่ 1</p> <ul style="list-style-type: none"> กินยาทันทีที่นึกได้ หากใกล้เวลากินมื้อถัดไป ให้กินพร้อมกันทั้ง 2 เม็ด ทิ้งยาเม็ดสีขาว เริ่มยาเม็ดสีชมพูแผงใหม่ทันที (ไม่มีประจำเดือนมา)
	<p>ทางเลือกที่ 2</p> <ul style="list-style-type: none"> หยุดยาเม็ดสีชมพู เริ่มกินยาเม็ดสีขาวต่อเนื่องกันจนครบ 4 เม็ด จะทำให้มีประจำเดือน (ถ้าประจำเดือนไม่มาอาจสงสัยตั้งครรภ์) เริ่มแผงใหม่หลังจบยาเม็ดสีขาวเม็ดที่ 4

กรณีลืมกินยา 3 เม็ด : ให้ทิ้งยาแผงเดิม และเริ่มกินยาแผงใหม่วันแรกของการมีการประจำเดือน

สรุป

- หากลืมกินยาเม็ดสีขาว จะไม่มีผลต่อการคุมกำเนิด > ให้ทิ้งยาเม็ดสีขาวที่ลืมกิน
- หากลืมกินยาเม็ดสีชมพู แต่**ไม่เกิน 24 ชั่วโมง** > ฤทธิ์การคุมกำเนิดจะไม่ลดลง ให้กินทันทีที่นึกขึ้นได้และกินยาเม็ดต่อไปเวลาเดิม
- หากลืมกินยาเม็ดสีชมพู **นานเกินกว่า 24 ชั่วโมง** > ฤทธิ์การคุมกำเนิดอาจลดลง





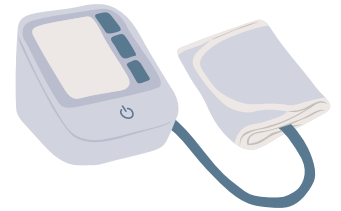
กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์

NEXTSTELLIS®

ข้อห้ามใช้



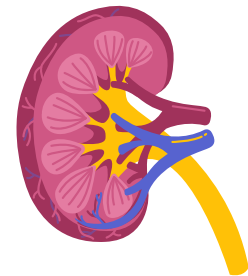
ผู้ป่วยเป็นโรคหลอดเลือด
อุดตันจากลิ่มเลือด



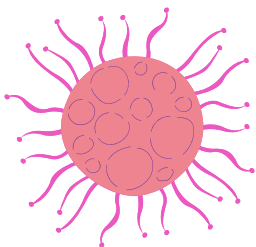
ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อหลอดเลือดอุดตัน
จากลิ่มเลือด เช่น มีประวัติเป็นโรคอ้วน เบาหวาน
ความดันโลหิตสูง หรือ โรคหลอดเลือดอักเสบ



มีโรค หรือ เคยเป็นโรคตับอย่างรุนแรงที่ค่าการทำงานของตับ
ยังไม่เป็นปกติ หรือ โรคเนื้องอกในตับ (ไม่ร้ายแรงหรือร้ายแรง)



โรคไตเรื้อรังขั้นรุนแรง หรือ ไตวายเฉียบพลัน



ผู้ป่วยที่สงสัยเป็นมะเร็งที่สัมพันธ์กับฮอร์โมนเพศ
เช่น มะเร็งเต้านม หรือ มะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์



กำลังตั้งครรภ์ หรือ
ให้นมบุตร



เป็น หรือ เคยเป็นไมเกรน
ที่มีอาการเตือนนำก่อน



ระมัดระวัง การใช้ในสตรีที่สูบบุหรี่โดยเฉพาะสตรีที่อายุมากกว่า 35 ปี ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยา



กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์

NEXTSTELLIS®

ประชากรกลุ่มพิเศษ



ผู้ป่วยโรคตับและไต

ยังไม่มีการศึกษา NEXTSTELLIS® อย่างเฉพาะเจาะจง
ในผู้ป่วยที่มีภาวะไตหรือตับบกพร่อง
ดังนั้น ผู้ป่วยดังกล่าวจึง**ห้าม**รับประทาน NEXTSTELLIS®

เด็ก

NEXTSTELLIS® มีข้อบ่งใช้ในเด็กอายุมากกว่าหรือเท่ากับ 16 ที่มีประจำเดือนเท่านั้น
เนื่องจากยังไม่มีข้อมูลการศึกษาเชิงประจักษ์ด้านความปลอดภัย
และประสิทธิภาพในเด็กอายุต่ำกว่า 16 ปี

ผู้สูงอายุ

NEXTSTELLIS® ไม่มีข้อบ่งใช้ในหญิงหมดประจำเดือน





กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์

NEXTSTELLIS®

อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา



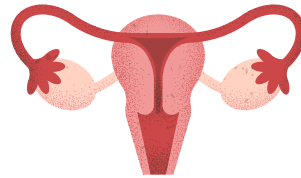
เลือดออกที่เกิดขึ้นนอก
ช่วงมีประจำเดือน (4.3%)



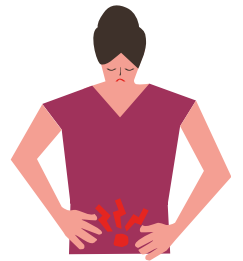
ปวดหัว (3.2%)



สิว (3.2%)



เลือดออกทาง
ช่องคลอด (2.7%)



อาการปวด
ประจำเดือน (2.4%)

การเก็บรักษา

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง หลีกเลี่ยงการโดนแสงโดยตรง
- ควรเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 °C
- ไม่เก็บยาในที่ร้อน หรือ ชื้น เช่น รถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

อายุยา

4 ปี