



โรงพยาบาลนครพิงค์
Nakomping Hospital Chiang Mai

กลุ่มงานเภสัชกรรม
โรงพยาบาลนครพิงค์



ข่าวสารด้านยาประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2569

LOKELMA®



**SODIUM ZIRCONIUM CYCLOSILICATE
POWDER FOR ORAL SUSPENSION 5 G SACHET**

งานเภสัชสนเทศ กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ 23 กุมภาพันธ์ 2569



โรงพยาบาลนครพิงค์
Nakomping Hospital Chiang Mai

LOKELMA®

SODIUM ZIRCONIUM CYCLOSILICATE

01. ชื่อสามัญทางยา

Sodium Zirconium Cyclosilicate

02. รูปแบบยา

ผงสำหรับการแขวนตะกอน



03. ความแรง

1 ซอง ประกอบด้วย Sodium Zirconium Cyclosilicate 5 g

04. ข้อบ่งใช้

สำหรับการรักษาภาวะโพแทสเซียมในเลือดสูง (Hyperkalemia) ในผู้ป่วยผู้ใหญ่



โรงพยาบาลนครพิงค์
Nakomping Hospital Chiang Mai

LOKELMA®

SODIUM ZIRCONIUM CYCLOSILICATE

05.

ขนาดยาที่แนะนำในผู้ป่วย Hyperkalemia ที่ไม่ได้ฟอกไต

- ◆ ระยะแก้ไข (Correction phase) : ระยะเวลา 1-2 วัน
 - รับประทานครั้งละ 2 ซอง (10 g) วันละ 3 ครั้ง
- ◆ ระยะการบำรุงรักษา (Maintenance phase)
 - รับประทานครั้งละ 1 ซอง (5 g) วันละ 1 ครั้ง
 - อาจปรับลดขนาดยาเป็น 5 g วันเว้นวัน หรือปรับเพิ่มขนาดยาเป็น 10 g วันละ 1 ครั้ง โดยพิจารณาตามระดับโพแทสเซียมในซีรัม

06.

ขนาดยาที่แนะนำในผู้ป่วย Hyperkalemia ที่ได้รับการฟอกไต

- ◆ - รับประทานครั้งละ 1 ซอง (5 g) วันละ 1 ครั้ง ในวันที่ไม่ได้ฟอกไต
- สามารถปรับขนาดยาได้จนถึงขนาดสูงสุดไม่เกิน 3 ซอง (15 g) วันละครึ่ง
- โดยพิจารณาตามระดับโพแทสเซียมในซีรัมก่อนได้รับการฟอกไต

รับประทานเฉพาะวันที่ไม่ได้ทำการฟอกไต (non-dialysis day)

แนะนำให้ทานยานี้ก่อนหรือหลังทานยาตัวอื่น ๆ อย่างน้อย 2 ชั่วโมง

07. วิธีการใช้ยา

เทผงยาลงในน้ำสะอาดประมาณ 45 มิลลิลิตร
คนให้ผงยาแขวนตัวในน้ำและดื่มในขณะที่ยังขุ่นอยู่



- ★ **ยานี้ไม่ละลายน้ำ** หากผงยาอนกัน ให้คนจนผงยาแขวนลอยอีกครั้งก่อนดื่ม
- ★ หากมีผงยาเหลือติดภาชนะอยู่ ให้ล้างด้วยน้ำสะอาด และดื่มอีกครั้งจนมองไม่เห็นผงยา

รับประทานได้ทั้งพร้อมหรือไม่พร้อมอาหาร

หากลืมรับประทานยา

- ให้งดยาที่ลืม และกินยามื้อถัดไปตามขนาดปกติ
- ห้ามกินยาเป็น 2 เท่า





โรงพยาบาลนครพิงค์
Nakomping Hospital Chiang Mai

LOKELMA®

SODIUM ZIRCONIUM CYCLOSILICATE

08. ลักษณะบรรจุภัณฑ์

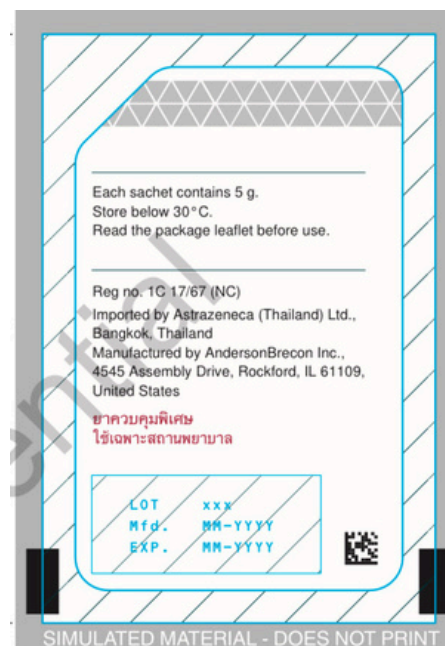
กล่องบรรจุยา และ ซองยา



ด้านหน้าซองยา



ด้านหลังซองยา





โรงพยาบาลนครพิงค์
Nakomping Hospital Chiang Mai

LOKELMA®

SODIUM ZIRCONIUM CYCLOSILICATE

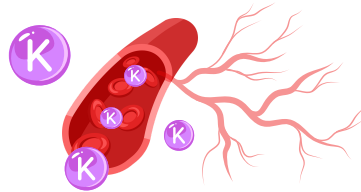
09. ข้อห้ามใช้

ผู้ป่วยที่แพ้ต่อสารออกฤทธิ์ของยา หรือสารประกอบในตำรับ

10. ข้อควรระวัง

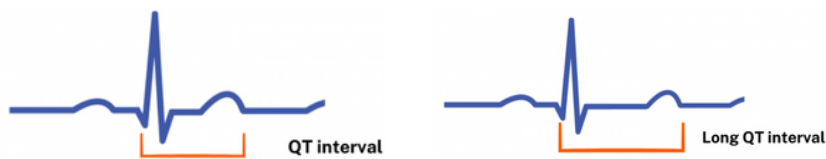
ภาวะโพแทสเซียมต่ำ

ตรวจสอบระดับโพแทสเซียมในซีรัม และอาจพิจารณาปรับขนาดยาตาม
ที่ระบุในขนาดยาสำหรับการรักษา เพื่อป้องกันภาวะโพแทสเซียมต่ำ



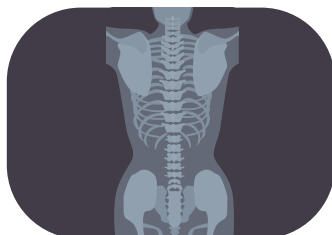
QT Prolongation

เนื่องจากการลดลงของความเข้มข้นของโพแทสเซียมในซีรัม



ความเสี่ยงในการปฏิสัมพันธ์กับรังสี

หากผู้ป่วยต้องเข้ารับการตรวจเอกซเรย์ช่องท้อง
ควรแจ้งให้รังสีแพทย์ทราบ



10. ข้อควรระวัง (ต่อ)

การทะลุของลำไส้

เนื่องจากมีรายงานการทะลุของลำไส้จากสารจับโพแทสเซียมชนิดอื่น
ดังนั้น จึงควรให้ความสนใจต่อสัญญาณหรืออาการที่เกี่ยวข้อง



ปริมาณโซเดียม

ยานี้มีปริมาณโซเดียมสูง ควรคำนึงถึงสำหรับผู้รับประทานอาหารลดเกลือ



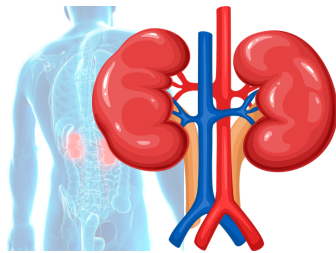
11. อาการข้างเคียง

- ◆ อาการบวมหน้า
- ◆ ภาวะโพแทสเซียมในเลือดต่ำ
- ◆ ท้องผูก
- ◆ ท้องเสีย
- ◆ ปวดท้อง ท้องอืด
- ◆ คลื่นไส้ อาเจียน

12. การใช้ยาในประชากรกลุ่มพิเศษ

ผู้ป่วยโรคไต

ใช้ในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังได้ และสามารถรับการรักษา
ร่วมกับยากกลุ่ม RAAS inhibitor ต่อเนื่องได้



หญิงตั้งครรภ์

หลีกเลี่ยงการใช้ยานี้ในหญิงตั้งครรภ์



หญิงให้นมบุตร

สามารถใช้ยานี้ในหญิงให้นมบุตร

เด็ก

ไม่แนะนำให้ใช้ในเด็ก อายุต่ำกว่า 18 ปี

13. คำแนะนำในการใช้ยา

แนะนำให้ผู้ป่วยสังเกตอาการของตนเอง

- ★ ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- ★ หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ★ ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง หรือเลือดออกผิดปกติ

หากมีอาการเหล่านี้ ให้หยุดยาทันทีและรีบไปพบแพทย์

14. การเก็บรักษา

- ★ เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง
- ★ ควรเก็บที่อุณหภูมิ ต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส
- ★ เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

