

ชื่อเรื่อง : ประสิทธิภาพของการใช้ค่า eGFR ในการลดอัตราการเกิดภาวะไตเสื่อมจากการใช้ยาต้านอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์ (NSAIDs)
ผู้เขียน : นายณพลสิทธิ์ ชันดี
ปี พ.ศ. : 2563
หน่วยงาน: กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงวิเคราะห์ย้อนหลัง (Retrospective cross - sectional study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาบริบทการใช้ยาต้านอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์ (NSAIDs) และประเมินประสิทธิภาพก่อนและหลังการใช้ค่า eGFR ในการลดอัตราการเกิดภาวะไตเสื่อมจากการใช้ยาต้านอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์ (NSAIDs) โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ โดยทำการศึกษากับผู้ป่วยนอกที่ได้รับยาต้านอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์ (NSAIDs) ตามข้อมูลที่บันทึกในเวชระเบียน โปรแกรมฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ของโรงพยาบาลนครพิงค์ ก่อนการใช้ค่า eGFR ระหว่าง 1 มกราคม พ.ศ. 2560 – กันยายน พ.ศ. 2561 และหลังจากการใช้ค่า eGFR ระหว่าง 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 – 31 ธันวาคม พ.ศ. 2562 ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าสถิติ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าไคสแควร์ (Chi-square test)

ผลการศึกษาพบว่า ก่อนและหลังจากการใช้ค่า eGFR ผู้ป่วยนอกมีข้อมูลที่สอดคล้องกันคือ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุมากกว่า 60 ปี ได้รับยาจากแผนกอายุรกรรม มีค่าอัตราการกรองของไต (eGFR) อยู่ในระดับที่ 2 (GFR 60-89) และชนิดของยา NSAIDs ที่ได้รับคือ NAPROXEN 250 MG. TAB.

ประสิทธิภาพของการใช้ค่า eGFR ในการลดอัตราการเกิดภาวะไตเสื่อมจากการใช้ยา NSAIDs พบว่า ก่อนการใช้ค่า eGFR มีผู้ป่วยนอกที่มีค่าอัตราการกรองของไต (eGFR) ในระยะที่ 3 ขึ้นไป ร้อยละ 4.4 หลังใช้ค่า eGFR พบว่าลดลง เหลือเพียงร้อยละ 0.2 เท่านั้น

ดังนั้น จึงกล่าวได้ว่า การใช้ค่า eGFR ในการลดอัตราการเกิดภาวะไตเสื่อมจากการใช้ยาต้านอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์ (NSAIDs) ของโรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ มีประสิทธิภาพและเป็นไปตามตัวชี้วัดของนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ที่ได้กำหนดการใช้ยาอย่างสมเหตุผลในกลุ่มยา NSAIDs คือ ให้มีผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3 ขึ้นไปที่ได้รับ NSAIDs ไม่เกินร้อยละ 10.0

คำสำคัญ: ค่า eGFR, ภาวะไตเสื่อม, ยาต้านอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์ (NSAIDs)

Title: The effectiveness of the use of eGFR values in reducing the incidence of renal insufficiency due to the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs)

Author: Mr. Noppasit Khantee

Year: 2020

Department: Pharmacy Department, Nakornping Hospital Chiang Mai Province

Abstract

This research is retrospective cross - sectional study. The objective is to study the context of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) and evaluate the effectiveness before and after using eGFR values to reduce the incidence of renal insufficiency due to non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs). This research. Study with outpatients receiving non-steroidal anti-inflammatory drugs. (NSAIDs) as recorded in the medical records of Nakornping Hospital. Which collected data before the use of eGFR values between 1 January 2017 - September 2018 and after using the eGFR values between 1 November 2018 - 31 December 2019. Data were analyzed using descriptive statistics such as frequency, percentage, mean, standard deviation and chi-square test.

The results showed that before and after using the eGFR values outpatients have consistent information which is mostly female, Over 60 years old, Receive medication from the internal medicine department, GFR 60-80 (mild decline in kidney function) and the NSAIDs received are NAPROXEN 250 MG. TAB.

As for the effectiveness of eGFR in reducing the incidence of renal insufficiency from NSAIDs, it is found that: Before the use of eGFR values there were outpatients with renal filtration rates (eGFR) in stage 3 (moderate decline in kidney function) 4.4% and after using the eGFR value it was found that it reduced to only 0.2%

Therefore, the use of eGFR values to reduce the incidence of renal insufficiency due to the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) of Nakornping Hospital Chiang Mai province is effective and meets the policy indicators of the Ministry of Public Health that prescribes reasonable use of drugs in the NSAIDs group, with patients with chronic kidney disease stage 3 or more receiving NSAIDs not more than 10.0%

Keyword: eGFR, Kidney disease, Non-steroidal Anti-inflammatory drugs (NSAIDs)