

วิธีใช้หน้ากากอนามัย

1. ล้างมือให้สะอาดก่อนสวมใส่
หน้ากากอนามัย



2. สวมหน้ากากอนามัย
ให้คลุมทั้งจมูกและปาก



3. หน้ากากอนามัยที่ทำด้วยกระดาษ ควรเปลี่ยนวันละครั้ง
และทิ้งหน้ากากที่ใช้แล้วในถังขยะที่มีฝาปิด
ส่วนหน้ากากที่ทำด้วยผ้า
สามารถซักด้วยน้ำและ
ผงซักฟอก ผึ่งแดด
ให้แห้งแล้วนำมาใช้
ได้อีก



4. หากหน้ากากชำรุดหรือเปื้อนควรเปลี่ยนใช้อันใหม่

5. เพื่อป้องกันโรคให้ได้ผล นอกจากใช้หน้ากากอนามัยแล้ว
ควรหมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ
โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังการไอ จาม
หรือสั่งน้ำมูก



สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค