

## คำแนะนำในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อMERS-CoV ในครอบครัว/ชุมชน

### 1. ผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อMERS-CoV ที่ไม่ต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาล หรือเมื่อมีอาการดีขึ้นจน กลับบ้านได้

- หยุดงาน หยุดเรียน อยู่บ้าน หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่สาธารณะ
- พักอยู่ในห้องที่เป็นสัดส่วนแยกจากสมาชิกในบ้าน
- สวมหน้ากากอนามัยเมื่อจำเป็นต้องอยู่ร่วมกับสมาชิกในบ้าน หรือเมื่อออกไปในที่สาธารณะ
- ใช้กระดาษชำระ ผ้าเช็ดหน้า ปิดปากและจมูกทุกครั้งเมื่อไอจาม และล้างมือหลังไอจามทุกครั้ง
- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หลีกเลี่ยงการสัมผัสตา จมูก หรือปาก
- หลีกเลี่ยงการใช้ภาชนะ ของใช้ส่วนตัว หรือเสื้อผ้าร่วมกับผู้อื่น
- ให้วัดไข้ทุกวันติดต่อกันนาน 14 วัน เพื่อแจ้งให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้ดูแล

### 2. ผู้สัมผัสในครอบครัว/ชุมชน

- ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ในการดูแลผู้ป่วยอย่างเคร่งครัด
- ไม่คลุกคลีใกล้ชิด ชิดกับผู้ป่วย
- อยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก
- สวมหน้ากากอนามัย และถุงมือเมื่อต้องสัมผัสกับเลือด หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย
- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หลีกเลี่ยงการสัมผัสตา จมูก หรือปาก
- ห้ามใช้ภาชนะในการรับประทานอาหาร/น้ำ และของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้ป่วยโดยไม่ได้ทำความสะอาดก่อน
- ทำความสะอาดบริเวณที่ผู้ป่วยสัมผัส สบ่อยๆ ทุกวัน หากเปื้อนเลือด น้ำลาย เสมหะ หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วยให้ทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- ให้สวมถุงมือขณะทำความสะอาด และซักผ้า ของผู้ป่วย และล้างมือหลังถอดถุงมือทุกครั้ง